



PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIRANGA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



**CARDÁPIO ESCOLAS 2021**

<b>SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>OUTUBRO</b> 04/10 a 08/10	Biscoito maisenas Chá Laranja	Macarrão com frango ao molho Salada beterraba	Arroz, feijão, moída com mandioca ao molho	Quirera com carne suína Salada de vagem	Pão caseiro Doce de fruta Chá Banana
13/10 a 15/10	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz, feijão, picadinho ao molho	Arroz colorido (milho e ervilha) Moída ao molho	Virado de feijão Arroz Ovos mexidos Salada de alface Morango
18/10 a 22/10	Leite com achocolatado Biscoito Laranja	Arroz, feijão, moída ao molho Salada de beterraba	Macarrão a bolonhesa Salada de cenoura	Bolacha doce Suco de uva	Pão caseiro Margarina Chá Banana
25/10 a 29/10	Vitamina banana e maçã Biscoito	Quirera com carne suína Salada de couve flor	Biscoito salgado Suco de uva	Arroz, feijão Picadinho ao molho Salada cenoura	Sopa de feijão (macarrão e legumes) Laranja

Obs:

As verduras estarão sujeitas a alterações, devido a época de plantio e mudanças climáticas.

**POR FAVOR, SEMPRE CONFERIR A DATA DE VALIDADE DOS PRODUTOS.**



CRISTIANE GAVLETA  
NUTRICIONISTA  
CRN<sub>8</sub> 3266