



PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIRANGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO CRECHE MATERNAL/INFANTIL 2021

SEMANA 04/10 A 08/10	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Vitamina de fruta	Café com leite bolacha	Leite Pão com margarina	Vitamina de fruta
Almoço	Polenta e carne moída Salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Feijão com arroz e frango desfiado Salada	Sopa de legumes e carne desfiada	Purê de batata com moída, feijão e arroz
Lanche 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	Iogurte com biscoito	Chá com bolo de fubá	Vitamina de fruta	Canja	Suco de uva Pão com doce
SEMANA 13/10 A 15/10	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	RECESSO	FERIADO	Suco de uva bolacha	Chá Pão com margarina	Vitamina de fruta
Almoço	RECESSO	FERIADO	Sopa de legumes com carne bovina	Feijão com macarrão e moída ao molho com cenoura	Arroz com frango desfiado ao molho e legumes
Lanche 1	RECESSO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	RECESSO	FERIADO	Suco de uva Bolo	Quirera com pernil ao molho e legumes cozidos	Vitamina de morango Biscoito
SEMANA 18/10 A 22/10	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Leite batido com banana	Chá Pão com doce	Leite Biscoito	Vitamina de fruta	Café com leite Bolo
Almoço	Feijão com arroz, carne moída e cenoura	Feijão, arroz, carne com mandioca ao molho	Escondidinho (purê de batata com cenoura e moída)	Polenta com frango ao molho, e legumes	Feijão, arroz, almondegas a molho e legumes.
Lanche 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	Arroz doce	Iogurte com biscoito	Sopa de legumes com frango desfiado	Leite com biscoito maisena	Virado de feijão (mais molinho) Omelete com cenoura
SEMANA 25/10 A 29/10	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Leite batido com fruta	Café com leite Pão com margarina	Leite batido com fruta	Suco de uva bolacha	Chá Pão com doce
Almoço	Macarrão com moída ao molho e cenoura	Feijão, arroz, picadinho ao molho. Purê de mandioca	Quirera com moída ao molho e abobrinha refogada	Sopa tipo canja	Feijão, arroz, almondegas ao molho e salada de beterraba cozida

Lanche 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	Leite com biscoito	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Chá Pão com doce	Sopa de batata cremosa com móida	Café com leite Pão com margarina

Obs:

As verduras estarão sujeitas a alterações, devido a época de plantio e mudanças climáticas.

POR FAVOR, SEMPRE CONFERIR A DATA DE VALIDADE DOS PRODUTOS.



CRISTIANE GAVLETA
NUTRICIONISTA
CRN₈ 3266