



PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIRANGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO CRECHE BERÇARIO 2021

SEMANA 04/10 A 08/10	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Papinha de pão	Vitamina de fruta	Papinha de bolacha	Papinha de pão	Vitamina de fruta
Almoço	Caldo de feijão com polenta e carne moída	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Caldo de feijão com arroz e frango desfiado	Sopa de legumes e carne desfiada	Purê de batata com moída e caldo de feijão
Lanche 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	Iogurte com biscoito	Chá com bolo de fubá	Vitamina de fruta	Canja	Papinha de pão
SEMANA 13/10 A 15/10	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	RECESSO	FERIADO	Papinha de bolacha	Papinha de pão	Vitamina de fruta
Almoço	RECESSO	FERIADO	Sopa de legumes com carne bovina desfiada	Caldo de feijão com macarrão e moída ao molho com cenoura	Arroz com frango desfiado ao molho e legumes
Lanche 1	RECESSO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	RECESSO	FERIADO	Suco de uva Bolo	Quirera com pernil desfiado e legumes cozidos	Vitamina de morango
SEMANA 18/10 A 22/10	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Leite batido com banana	Papinha de pão	Papinha de biscoito	Vitamina de fruta	Papinha de pão
Almoço	Caldo de feijão com arroz, carne moída e cenoura	Caldo de feijão, arroz, carne desfiada com mandioca	Escondidinho (purê de batata com cenoura e moída)	Polenta com frango ao molho, caldo de feijão e legumes	Caldo de feijão, arroz, almondegas a molho e legumes.
Lanche 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	Arroz doce	Iogurte com biscoito	Sopa de legumes com frango desfiado	Leite com biscoito maisena	Virado de feijão (mais molinho) Omelete com cenoura
SEMANA 25/10 A 29/10	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Leite batido com fruta	Papinha de pão	Leite batido com fruta	Papinha de bolacha	Papinha de pão
Almoço	Macarrão cabelo de anjo com moída ao molho e cenoura	Caldo de feijão, arroz, picadinho (desfiado) ao molho. Purê de mandioca	Quirera com moída ao molho e abobrinha refogada	Sopa tipo canja	Caldo de feijão, arroz, almondegas ao molho e beterraba cozida
Lanche 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche 2	Leite com biscoito	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Chá Pão	Sopa de batata cremosa com moída	Leite Pão
----------	--------------------	---------------------------------------	---------	----------------------------------	-----------

Obs:

As verduras estarão sujeitas a alterações, devido a época de plantio e mudanças climáticas.

POR FAVOR, SEMPRE CONFERIR A DATA DE VALIDADE DOS PRODUTOS.



CRISTIANE GAVLETA
NUTRICIONISTA
CRN₈ 3266